К.Дент

После установки виниров

Нагрузка на передние зубы

Не раскусывайте передними зубами орехи и семечки, не грызите сухари. Твёрдые яблоки, овощи, мясо и продукты с хрустящей коркой режьте на небольшие кусочки и пережёвывайте боковыми зубами. Это уменьшает риск скола или отклеивания накладки.

Пища и напитки

Остатки волокнистой пищи могут застревать между зубами. Уточните у врача, как очищать эти промежутки. Стойкость к красителям зависит от материала винира. Если установлены композитные накладки, обсудите с врачом кофе, крепкий чай и красное вино. Не чередуйте очень горячие напитки с ледяной пищей, особенно если зубы чувствительны.