К.Дент

После удаления зуба

Как сохранить сгусток

В лунке образуется кровяной сгусток. В первые сутки не полощите рот, не сплёвывайте с усилием и не трогайте лунку языком. Небольшая примесь крови может окрашивать слюну. Если из лунки идёт кровь, положите на неё чистый марлевый тампон и плотно прикусите. Если давление не останавливает кровотечение, срочно обратитесь за помощью. При обильном кровотечении, слабости или затруднении дыхания звоните 112.

Еда, нагрузка и отёк

Пока действует анестезия, берегите щёку и язык, избегайте горячего. В первые дни выбирайте мягкую негорячую пищу и жуйте на другой стороне. В день удаления избегайте алкоголя, подъёма тяжестей, горячей ванны и бани. Не прогревайте щёку. Если хирург рекомендовал холод, прикладывайте его через ткань, с перерывами.

Чистка и восстановление

Аккуратно очищайте остальные зубы. Со следующих суток ухаживайте за областью удаления по инструкции хирурга. Обезболивающее принимайте по его назначению. Учитывайте ограничения на вождение, если применяли седацию или лекарство, вызывающее сонливость.

Припухлость может нарастать в первые дни. Если после улучшения вновь усилилась боль, появился выраженный отёк или поднялась температура, обратитесь к врачу. Если трудно дышать или глотать, нужна экстренная помощь.