К.Дент

После синус-лифтинга

Как беречь область операции

В первые дни ешьте мягкую негорячую пищу. Пейте из чашки, без соломинки. Берегите рану при чистке, не трогайте её языком, пальцами или зубочисткой. Спите на противоположной стороне или на спине. Отложите сауну, баню, спорт и глубокие наклоны.

Как избежать давления в пазухе

Не сморкайтесь. Если нужно чихнуть, откройте рот и не зажимайте нос. Воздержитесь от надувания шаров, ныряния и подводного плавания. Перелёт согласуйте с хирургом заранее. Уточните срок ограничений именно после вашей операции. Если между ртом и носом проходит жидкость или воздух, свяжитесь с хирургом.