К.Дент

После несъёмного протезирования

Когда можно есть

После установки вкладки, коронки или моста уточните время первого приёма пищи. Оно зависит от способа фиксации. Пока губа и щека онемевшие, избегайте горячего. При временной фиксации особенно осторожно обращайтесь с вязкой пищей.

Как распределять нагрузку

Режьте твёрдую пищу на небольшие кусочки. Не открывайте зубами скорлупу орехов. Ириски и жевательная резинка могут потянуть за временную коронку. Керамическая облицовка чувствительна к ударам. Пластмассовые временные коронки со временем могут окрашиваться от чая, кофе и красного вина.

Как очищать коронки, вкладки и мосты

Утром и вечером очищайте зубы и край десны щёткой. После еды ополаскивайте рот водой. Между зубами и под промежуточной частью моста могут оставаться частицы пищи. Попросите ортопеда показать, как подвести туда нить или ёршик и как пользоваться ирригатором. Около временной коронки особенно важно выводить нить так, как показал врач, чтобы не снять конструкцию.

Профессиональный уход

Табачный налёт оседает и на искусственных зубах, а курение повышает риск заболеваний дёсен. На контрольном осмотре врач проверит состояние десны, фиксацию конструкции и подберёт интервал профессиональной гигиены.