К.Дент

Съёмный протез. Фиксация, коррекция и ремонт

Как надевать и снимать протез

Попросите ортопеда показать движения и попробуйте повторить их в кресле. Дома потренируйтесь перед зеркалом. Не прилагайте силу к крючкам. Пока привыкаете, режьте пищу на небольшие кусочки, старайтесь равномерно распределять её между боковыми зубами. Для тренировки дикции можно читать вслух.

Если протез натирает

При болезненном давлении обратитесь к ортопеду. Уточните перед визитом, за какое время надеть протез, чтобы врач увидел место натирания. Не подпиливайте края и не сгибайте крепления самостоятельно. После коррекции соблюдайте режим ношения, который врач подберёт с учётом состояния слизистой.

Фиксирующие средства

Если протез плохо держится, покажите его врачу. Он проверит посадку и при необходимости подберёт крем, порошок или прокладки. Способ нанесения на влажную или сухую поверхность различается у разных средств. Следуйте инструкции выбранного средства.

Ежедневный уход

Снимайте и ополаскивайте протез после еды. Утром и вечером очищайте его мягкой щёткой и средством для материала протеза. Очищающие таблетки используйте по инструкции. Обычная абразивная зубная паста может поцарапать поверхность. На ночь снимайте протез, если ортопед не назначил другой режим. Уточните у него условия хранения.

Если протез сломался

При трещине основания, выпадении искусственного зуба или поломке крючка сохраните все части и принесите их ортопеду. Он проверит, можно ли отремонтировать конструкцию. Если вы потеряли собственный зуб рядом с протезом, обсудите с врачом возможность добавить искусственный зуб к имеющемуся протезу.