К.Дент

Как привыкнуть к съёмному протезу

Первые недели

Новая конструкция может ощущаться объёмной. Вначале возможны усиленное слюноотделение, изменения дикции и трудности при жевании. Привыкание занимает время и зависит от конструкции. Чтобы восстановить дикцию, читайте вслух. Если протез больно натирает, обратитесь к ортопеду для коррекции.

Питание

Начните с мягких тёплых блюд. Режьте продукты на небольшие кусочки, медленно пережёвывайте их боковыми зубами. Отложите откусывание передними зубами. Постепенно возвращайтесь к привычной пище, когда сможете жевать без боли. Избегайте липких продуктов и слишком твёрдых кусочков.

Как чистить протез и оставшиеся зубы

После еды снимите съёмный протез и ополосните его водой. Утром и вечером очищайте наружную и внутреннюю поверхности мягкой щёткой и подходящим неабразивным средством. Аккуратно очищайте крючки и замки. Оставшиеся зубы и дёсны чистите отдельно. Условно-съёмную конструкцию снимайте только так, как показал врач.

Ночью и при хранении

Обычно съёмный протез снимают на ночь. Если его установили сразу после удаления зубов, врач может назначить другой режим на первые дни. Узнайте, как хранить именно ваш протез и какие очищающие таблетки совместимы с его материалом и металлическими элементами. Используйте таблетки по инструкции и тщательно ополаскивайте протез перед надеванием.