К.Дент

Имплантация. Подготовка и контроль заживления

До операции

Заранее уточните у хирурга правила питания, питья и приёма лекарств перед вмешательством. Они зависят от вида обезболивания и ваших назначений. Не меняйте самостоятельно привычную схему лечения. Накануне избегайте алкоголя. Выберите удобную одежду, в которой можно освободить предплечье.

Как меняется самочувствие

В первые дни возможны болезненность и отёк со стороны операции. Следите за их динамикой. При сохраняющемся онемении после ожидаемого окончания анестезии, температуре, выделениях из раны или нарастающей боли свяжитесь с хирургом. При затруднении глотания или дыхания обращайтесь за экстренной помощью.

Пока заживает десна

Если врач рекомендовал холод, приложите его к щеке через ткань, делая перерывы. Отдыхайте на спине или на противоположной стороне. Избегайте горячей ванны, бани и интенсивных нагрузок в срок, указанный хирургом. На время заживления выбирайте мягкую негорячую пищу. Если кислое или острое раздражает десну, отложите такие продукты.

Чистите зубы утром и вечером, осторожно очищайте язык. Берегите область швов. Как и с какого дня очищать сам имплант и делать ротовые ванночки, уточните у хирурга. До ухода согласуйте даты контрольных осмотров.