К.Дент

После пломбирования зуба

Как ухаживать за пломбой

Чистите зуб с пломбой дважды в день щёткой с пастой. После еды ополаскивайте рот водой. Если стоматолог рекомендовал зубную нить, попросите показать, как проводить её между зубами. Если при чистке кровоточат дёсны, продолжайте бережно удалять налёт. Если кровоточивость сохраняется несколько дней, обратитесь к врачу.

Еда после лечения

Пока сохраняется онемение, можно прикусить щёку или язык. Когда снова начнёте есть, режьте твёрдые продукты на кусочки. Не раскалывайте зубом орехи и не разгрызайте сухари. Если врач рекомендовал временно ограничить кофе, чай или красящие ягоды после установки композитной пломбы, уточните срок для вашего материала.

Когда показать пломбу врачу

После окончания анестезии обратите внимание, как смыкаются зубы. Если первой упирается новая пломба, свяжитесь со стоматологом для коррекции. Возможна временная чувствительность при жевании. Если она сохраняется или усиливается, покажите зуб врачу. При резкой боли обратитесь как можно скорее. На очередном осмотре стоматолог проверит край пломбы и при необходимости отполирует его.