К.Дент

После установки импланта

Еда и нагрузка

Уточните у хирурга, когда можно пить и есть после операции. Пока сохраняется онемение, избегайте горячего. В первые дни выбирайте мягкую пищу и жуйте на другой стороне. Если установлен формирователь десны, не откусывайте им твёрдые продукты и не проверяйте его на прочность.

Отёк и режим

В первые дни припухлость может увеличиваться. Если хирург рекомендовал охлаждение, прикладывайте холод через ткань, с перерывами. Отложите тренировку, баню и сауну, избегайте алкоголя и курения на период заживления. Если боль или отёк нарастают после улучшения, свяжитесь с хирургом.

Гигиена и назначения

Чистите остальные зубы. Не трогайте зону операции пальцами или зубочисткой, не направляйте на неё струю ирригатора. Когда начинать чистить формирователь щёткой, уточните у врача. Если назначены ополаскиватель, обезболивающее или антибиотик, следуйте своей письменной схеме. Если формирователь шатается, обратитесь к врачу.