К.Дент

После профессиональной гигиены зубов

Чувствительность зубов и дёсен

В первые дни зубы могут реагировать на холодное и горячее, а дёсны — немного кровоточить при чистке. Чистите зубы бережно, утром и вечером. При чувствительности используйте мягкую щётку. Попросите гигиениста подобрать пасту для чувствительных зубов. Если боль или кровоточивость усиливаются, обратитесь к стоматологу.

Еда и питьё после процедуры

Кофе, крепкий чай, красное вино и табак оставляют налёт и пигмент на зубах. Если в конце чистки врач нанёс фторсодержащий препарат, уточните, когда после него можно пить, есть и снова чистить зубы. У разных покрытий это время различается.

Следующая чистка

На контрольном осмотре гигиенист проверит, где скапливается налёт и как изменилось состояние дёсен. Согласуйте с ним интервал между осмотрами и профессиональными чистками.